

# DO YOUR PATIENTS 65 AND OLDER NEED EXTRA PROTECTION DURING FLU SEASON?

Immune defenses weaken with age, leaving older people at increased risk of serious illness related to the influenza virus



## In 2014-2015 Influenza statistics showed:

- 70% of influenza related hospitalizations were people 65 and older
- 91% of influenza related deaths were people 65 and older

Influenza can worsen pre-existing conditions such as diabetes, cancer and kidney disease. For persons aged 65 years and over, the risk for influenza-attributed death was:

- 5 X greater among those with chronic heart disease
- 12 X greater among those with chronic lung disease
- 20 X greater among those with BOTH chronic heart and lung conditions

The seasonal influenza vaccine is considered to be the most effective method of protecting against the flu. The National Advisory Committee on Immunization Canada recommends the use of high dose influenza vaccine for persons 65 years of age and older.

Talk to your patients about risks and benefits of the high dose influenza vaccination and if it is right for them.

For more information on influenza treatment and prevention, please visit: [www.Canada.ca/Flu](http://www.Canada.ca/Flu)

**B R E A T H E**  
the lung association

NB.LUNG.CA  
1-888-566-5864  
INFO@NB.LUNG.CA

## VOTRE PATIENTS ONT-ILS BESOIN D'UNE PROTECTION SUPPLÉMENTAIRE S'ILS ONT PLUS DE 65 ANS?

Les défenses immunitaires s'affaiblissent avec l'âge, ce qui expose les personnes âgées à un risque accru de maladie grave en lien avec le virus de la grippe



En 2014-2015, les statistiques sur la grippe démontraient les faits suivants :

- 70 % des hospitalisations liées à la grippe concernaient des personnes de 65 ans et plus
- 91 % des décès liés à la grippe concernaient des personnes de 65 ans et plus

La grippe peut aggraver des maladies préexistantes comme le diabète, le cancer, les maladies rénales, la MPOC et les maladies du cœur. Pour les personnes âgées de 65 ans et plus, le risque de décès attribuable à la grippe augmentait comme suit :

- 5 fois plus élevé chez les personnes atteintes d'une maladie cardiaque chronique
- 12 fois plus élevé chez les personnes atteintes d'une maladie pulmonaire chronique
- 20 fois plus élevé chez les personnes atteintes à la fois d'une maladie cardiaque chronique et d'une maladie pulmonaire chronique

Le vaccin saisonnier contre la grippe est considéré être la méthode la plus efficace pour se protéger contre la grippe. Le Comité consultatif national de l'immunisation du Canada recommande d'administrer aux personnes âgées de 65 ans et plus le vaccin antigrippal à dose élevée.

Parlez à votre patients des risques et des avantages du vaccin antigrippal à forte dose et du vaccin qui vous conviendrait le mieux.

Pour plus d'informations sur le traitement et la prévention de la grippe, visitez: [www.Canada.ca/Grippe](http://www.Canada.ca/Grippe)

RESPIREZ  
l'association pulmonaire

NB.POUMON.CA  
1-888-566-5864  
INFO@NB.LUNG.CA