

Annonce : La Société canadienne de thoracologie publie de nouvelles lignes directrices sur l'apnée du sommeil

23 février 2011 – La Société canadienne de thoracologie (SCT) vient de publier de nouvelles lignes directrices sur les troubles respiratoires du sommeil, qui présentent les plus récentes recommandations concernant le diagnostic et le traitement de l'apnée du sommeil. Destinées aux professionnels de la santé, ces lignes directrices ont été développées par des médecins experts en troubles respiratoires du sommeil. Elles visent à informer les professionnels de la santé des plus récentes données sur le diagnostic et la prise en charge de l'apnée du sommeil.

Qu'est-ce que l'apnée du sommeil?

L'apnée du sommeil est un trouble respiratoire sérieux; les personnes qui en souffrent font des dizaines, voire des centaines de pauses respiratoires (ou « apnées ») par nuit. Ces pauses respiratoires répétées pendant le sommeil, et le manque de sommeil chronique qu'elles entraînent, ont des répercussions à la fois physiques et psychologiques. Les personnes atteintes d'apnée du sommeil non traitée ont un risque accru d'accident automobile, d'hypertension artérielle, de crise cardiaque, d'arythmie cardiaque, d'accident vasculaire cérébral, de dépression, d'impuissance et de diabète.

Risque d'apnée du sommeil au Canada¹

- Il est estimé que 26 % des Canadien-nes de 18 ans et plus ont un risque élevé d'apnée du sommeil.
- 1 adulte sur 5 (20 %) fait au moins de l'apnée du sommeil légère.
- 1 adulte sur 15 (6,6 %) fait au moins de l'apnée du sommeil modérée.
- De 2 à 3 % des enfants sont susceptibles de faire de l'apnée du sommeil.

Dépistage de l'apnée du sommeil au Canada

Les lignes directrices canadiennes pour le traitement de l'apnée du sommeil, développées par la Société canadienne de thoracologie, stipulent que les délais d'attente ne devraient pas dépasser six mois. Les personnes qui exercent certains métiers, notamment les camionneurs, les conducteurs d'autobus, les pilotes de ligne et les chauffeurs de taxi, devraient être évaluées dans un délai de quatre semaines en raison des conséquences potentiellement dangereuses de l'apnée du sommeil.

Où trouver plus d'information

Pour les patients

¹ ASPC, <http://www.phac-aspc.gc.ca/cd-mc/sleepapnea-apneesommeil/ff-rr-2009-fra.php>.

Pour plus d'information, visitez [notre page Internet sur l'apnée du sommeil](#).

Pour les professionnels de la santé

L'édition révisée fournit des recommandations fondées sur des données concernant le diagnostic et le traitement des troubles respiratoires du sommeil, à l'intention des médecins et des équipes de santé ayant soin de patients atteints de troubles respiratoires du sommeil, et aborde les thèmes suivants :

- délais d'attente
- surveillance portable
- traitement de l'apnée obstructive du sommeil asymptomatique de l'adulte
- traitement par ventilation à pression positive continue (CPAP) conventionnelle vs automatique
- traitement du syndrome d'apnée du sommeil centrale chez les patients atteints d'insuffisance cardiaque
- chirurgie bariatrique *
- apnée du sommeil complexe *
- technologies de ventilation à pression positive optimale *.

** nouveauté de la mise à jour de 2011*

Pour plus d'information sur les nouvelles lignes directrices concernant le diagnostic et le traitement des troubles respiratoires du sommeil, visitez www.lignesdirectricesrespiratoires.ca.

Pour les responsables des politiques

La Société canadienne de thoracologie considère que l'évaluation médicale et/ou une polysomnographie devraient être organisées et complétées dans un délai de quatre semaines, pour les patients qui pourraient présenter une apnée obstructive du sommeil sévère avec comorbidité ou occupation à risque élevé pour la sécurité. Le délai d'attente pour tous les autres patients devrait être de moins de six mois.

Pour plus d'information sur les lignes directrices en santé respiratoire, visitez www.lignesdirectricesrespiratoires.ca.

Au sujet de l'Association pulmonaire du Canada

Fondée en 1900, l'Association pulmonaire du Canada est l'un des organismes de bienfaisance les mieux respectés et des plus anciens au Canada, et un chef de file national en matière d'information scientifique, de recherche, d'éducation, de soutien et de plaidoyer sur les enjeux liés à la santé pulmonaire.
www.poumon.ca

Au sujet de la Société canadienne de thoracologie

La Société canadienne de thoracologie (SCT) est une société spécialisée et la section médicale de l'Association pulmonaire du Canada. Elle promeut la santé pulmonaire en appuyant le milieu des soins respiratoires par le leadership, la collaboration, la recherche, la formation et le plaidoyer, et en favorisant des pratiques exemplaires dans ce domaine, au Canada. www.poumon.ca/sct